

Schutzkonzept COVID19 für Therapie und Training in der Physioline (ab 19.4.21)

Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln des [BAG](#)

- gründlich Hände waschen
- Händeschütteln vermeiden
- ins Taschentuch oder in die Armbeuge husten und niesen

Distanzmassnahmen

- Abstand halten (mind. 1.5m) überall in der Praxis (Ausnahme während der Behandlung)
 - Kraftraum: Ein Gerät Abstand zum nächsten Trainierenden
 - Distanzmarkierungen am Boden gewährleisten die Distanz
 - Nach Möglichkeit sind Ein- und Ausgang markiert, um das Kreuzen von Personen zu vermeiden

Beschränkte Anzahl Personen in der Praxis und auf der Trainingsfläche:

- Sofern möglich, keine Begleitperson in der Praxis
- MTT / Fitnessstrainings nur unter Terminvereinbarung
 - Bei Erscheinen ohne Termin behalten wir uns das Recht vor, Sie nach Hause zu schicken
- Trainingszeit beschränkt auf 90 min (max. 20 min auf den Ausdauergeräten)
- WC, Garderoben/Duschen sind benutzbar
 - Wir raten Ihnen aber, wenn möglich bereits umgezogen zu erscheinen und nur Schuhe sowie Wertsachen in den Garderoben zu deponieren
- Gruppenkurse
 - Gruppengröße auf Grund der Platzverhältnisse eingeschränkt
 - Ein Mindestabstand von 1.5m muss jederzeit eingehalten werden, auch im Eingangsbereich und in den Garderoben

Schutzmasken

- Es gilt eine generelle Maskenpflicht in allen Räumlichkeiten (ausgenommen Gruppenkursbereich Kinder und Jugendliche)

Reinigung

- Alle Geräte werden nach Gebrauch umgehend desinfiziert
- Zusätzlich werden Geräte und Gegenstände (z. B. Arbeitsflächen, Tastaturen, Telefone und Arbeitswerkzeuge) mindestens einmal täglich desinfiziert
- Mehrmals täglich wird gelüftet